



# OFEBAS

## em Pauta

Jornal Interno | Edição nº 7 | Janeiro de 2022

## Seja bem-vindo, 2022. O ano das nossas conquistas!

Mais um ano se inicia. Com ele, os nossos sentimentos de esperança e otimismo são renovados. Que 2022 possa trazer a calma e a leveza que tanto almejamos! E para iniciar um novo ciclo de sucesso, nada melhor do que boas notícias! E isso é o que mais temos!

Na primeira edição do ano, nós falamos sobre a Campanha Janeiro Branco, voltada à conscientização sobre a saúde mental; a premiação do Cartão Ser Social Ofebas, assim como o lançamento do novo modelo; as doações realizadas em dezembro; a certificação da ABREDIF que comprova a nossa atuação MORAL e ÉTICA e muito mais! Ah, e temos mais uma novidade: agora, mensalmente, traremos depoimentos dos nossos colaboradores que comemoram aniversário de empresa! E para inaugurar esse espaço, já temos depoimentos bem emocionantes!

Em 06 de janeiro foi comemorado o Dia da Gratidão. Embora tenha uma data específica, acreditamos que sempre é tempo de agradecer! A gratidão inunda o nosso coração de otimismo e traz vários benefícios para a nossa saúde. Em adesão à data, os nossos colaboradores deixaram várias mensagens especiais na lousa do refeitório! Vale a pena passar para dar uma olhada!

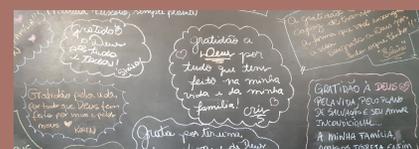
Quem assina a primeira coluna editorial do ano é o nosso médico Geraldo Hidalgo, com um texto sensível que demonstra um pouco a importância do ombro amigo Ofebas. Nesta edição, você vai conferir também os aniversariantes do mês!

Desejamos uma ótima leitura a todos. E, como já dissemos, que 2022 seja leve, lindo e traga muita cor às nossas vidas!



**Cartão Ser Social premia os colaboradores mais engajados**

pág. 4



**Dia da Gratidão: Colaboradores deixam mensagens de agradecimento na lousa do refeitório**

pág. 6

**Janeiro Branco: Mês dedicado à conscientização e cuidados com a saúde mental**

pág. 7

**Conheça quem faz aniversário em janeiro!**

pág. 10

### Expediente:

**Produção e Edição de Jennifer Lucchesi / Jornalista**  
MTB 0083769/SP.

**Supervisão de Patrícia Peixoto, gerente geral, e Gleice Leitão, gerente comercial.**

# Coluna editorial

## Se você não pode aliviar, conforto...

Ao ingressar no primeiro ano de estudos na Faculdade de Medicina, fomos colocados em contato com as diferentes cadeiras que compõem o curriculum médico. O curriculum clássico se deu com a Anatomia Descritiva, e o nosso professor iniciou a aula nos falando que a Anatomia era a matéria mais importante do curso médico e deu suas justificativas. Dias após, tivemos a apresentação do Departamento de Histologia, e o nosso professor também nos informou que estávamos iniciando a matéria mais importante do curso e enumerou os porquês.

Mais alguns dias e lá fomos nós ter o primeiro contato com o Departamento de Bioquímica. O nosso professor nos apontou que antes que outros professores viessem falar de seus departamentos, ele estava nos advertindo que a Bioquímica era a matéria fundamental e a mais importante.

Assim fomos navegando pelo nosso curso durante os seis próximos anos, nos deparando quanto é maravilhosa e perfeita a constituição de nosso corpo. Pensávamos qual seria o órgão ou o sistema mais importante de todo o nosso organismo. Seria o coração? Órgão que impulsiona com o seu ritmo e sua constância a distribuição de nosso sangue que leva os alimentos, o oxigênio a toda a economia orgânica, sendo também a sede de resposta a nossas emoções. Seria o fígado? Que recebe as substâncias absorvidas pelos nossos intestinos e vindas através do sangue, metabolizando-as e dando o destino a cada uma delas. Seriam os músculos esqueléticos? Que nos possibilita a locomoção para usufruirmos os espaços que o mundo oferece. E o encéfalo? Órgão situado na calota craniana, reforçada por ossos bem formados e compactados com poucos orifícios de modo a proteger o precioso Centro de Informações que a todos os órgãos e sistemas comanda, inclusive sem nos darmos conta de seu funcionamento ininterrupto.

No decorrer do exercício da minha profissão, nestes últimos 46 anos, ainda não havia chegado à conclusão de qual seria o órgão e o sistema mais importantes, e não foi por falta de momentos de reflexão. Mas a vida, junto a situações dos mais diversos momentos de sofrimento advindos das mais variadas doenças e estando próximo ou junto a pacientes ou familiares, cheguei à conclusão de que a parte do corpo humano mais importante é o ombro... Temos uma máxima na Medicina que diz: Quando você não pode curar, alivie. Se você não pode aliviar, conforto...



**Geraldo Hidalgo,**  
**Médico responsável pela Ofebas**

# Coluna editorial

Traçando um paralelo e estando a acompanhar há aproximadamente sete anos os trabalhos desenvolvidos pela Ofebas, e lendo o seu Estatuto Social, vimos a cada dia isso ser cumprido em suas finalidades sociais, dando assistência às famílias que a ela recorrem. E isso não apenas oferecendo os seus préstimos nos momentos de despedida do familiar, mas também orientando os mais vulneráveis na solução de pendências junto a seus direitos sociais, assim como com orientações psicológicas para amenizar a perda do ente querido. Também vemos a prestação de orientação a Organizações Sociais com estímulo a suas instituições, inclusive com doações monetárias.

Enfim, a atual gerência vem fazendo cumprir o que reza o Estatuto Social. Podemos não resolver de imediato todos os problemas que nos afligem, mas cada um fazendo a sua parte estaremos ajudando a minimizá-los!



# Ofebas premia os colaboradores mais engajados nas ações e campanhas internas

Desde agosto de 2021, temos o Cartão Ser Social, um incentivo aos colaboradores que se engajam nas ações que desenvolvemos ao longo do ano



Várias arrecadações aconteceram ao longo de 2021. Como a Ofebas é uma organização sem fins lucrativos e engajada em causas sociais, é muito importante que os colaboradores se insiram na cultura organizacional da empresa e participem das campanhas internas e ações sociais. Só assim conseguiremos acolher cada vez mais pedidos que chegam aqui e continuar fazendo a diferença na sociedade.

Entre as ações mais recentes, tivemos a arrecadação de fraldas, de leite, de material escolar, de brinquedos e livros, de alimentos; concurso foto no muro; adesão às campanhas de setembro amarelo, outubro rosa, novembro azul e muito mais!

Na primeira edição do cartão Ser Social Ofebas, os colaboradores premiados foram:



- ✓ 1º lugar: Maria Cristina (adm.): 12 pontos (voucher do Boticário + chocolate Cacau Show)
- ✓ 2º lugar: Christiane Moura (assistente social): 10 pontos (Guarda-chuva invertido + chocolate Cacau Show)
- ✓ 3º lugar: Daiane Dias (RH) e Jennifer Lucchesi (comunicação): 09 pontos cada (Guarda-chuva invertido + chocolate Cacau Show).



**Para conferir a tabela completa, procure o RH! Queremos agradecer imensamente a participação de todos!!! Saber que podemos contar com vocês é muito importante para a nossa empresa!**

## Cartão Ser Social - versão 1º semestre de 2022



O nosso cartão do primeiro semestre já está disponível para retirada no RH. Não deixe de pegar o seu e participar das nossas campanhas! Lembramos que, com esse cartão, cada participação em campanha e/ou ação da empresa vale uma assinatura do RH. Os colaboradores mais engajados, em determinada data, ganham um presente como reconhecimento.

Em breve divulgaremos qual será o prêmio. As assinaturas vão ser colhidas até 24/06. Após essa data, faremos novamente a contagem e premiaremos os colaboradores mais engajados!

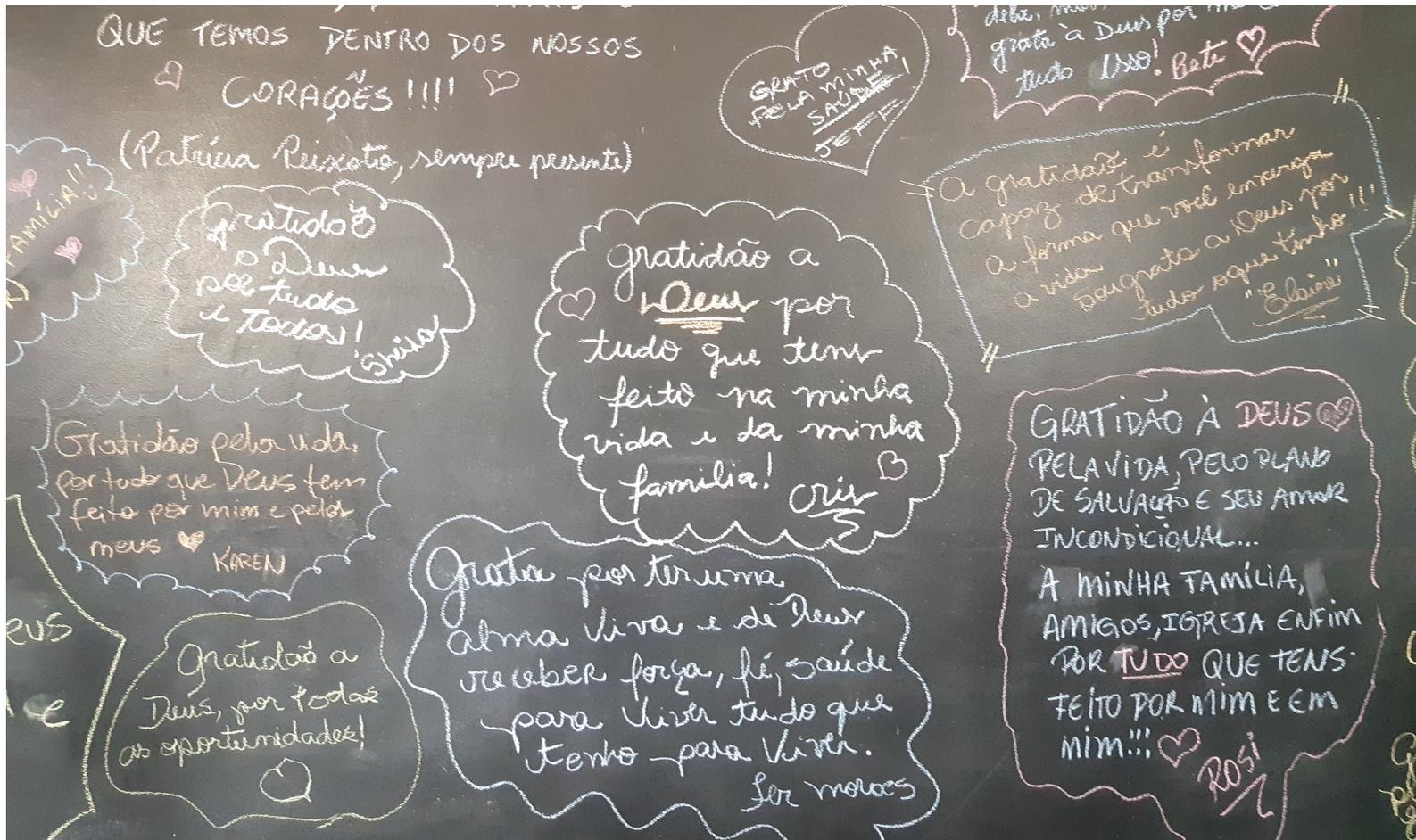
### Atente-se a algumas regras:

- ✓ Na mesma hora em que estiver depositando a doação (conforme a campanha divulgada), informe o RH para que a sua participação seja registrada na planilha de controle;
- ✓ Procure não deixar o aviso para depois com o risco da sua participação não ser contabilizada;
- ✓ Caso o RH não esteja presente no momento, avise outra pessoa do setor administrativo, que se responsabilizará para repassar o seu nome ao setor;
- ✓ Fique atento à data de contabilizar as assinaturas. Após a data divulgada, não poderá pegar assinatura "atrasada" de alguma ação/campanha;
- ✓ Serão premiados nas categorias 1º, 2º e 3º lugar. Em caso de empate com mais de dois colaboradores, haverá sorteio;
- ✓ Se você praticou alguma ação social em prol da Ofebas e por conta própria, saiba que também terá direito a uma assinatura no cartão após conhecimento e avaliação da gerência.



Kit da Cacau Show + guarda-chuva invertido foram os brindes do 2º semestre de 2021, além do vale presente para o 1º lugar

# Pelo que você é grato?



Lousa do refeitório reuniu várias mensagens de agradecimento dos colaboradores

O Dia da Gratidão foi comemorado em 06 de janeiro. E você já parou para pensar que quanto mais agradecemos mais coisas boas acontecem?

Por meio de um artigo originalmente publicado no site da Faculdade de Medicina da Universidade de Harvard, o blog Instituto Bem do Estar explica que "A palavra gratidão deriva da palavra latina gratia, que significa graça, graciosidade ou gratidão (dependendo do contexto). De certa forma, a gratidão abrange todos esses significados. A gratidão é uma apreciação agradecida pelo que um indivíduo recebe, seja tangível ou intangível". Deste modo, ela "ajuda a pessoa a sentir emoções mais positivas, saborear boas experiências, melhorar sua saúde, lidar com as adversidades e construir relacionamentos fortes".

Os benefícios da gratidão já são comprovados cientificamente. Podemos listar alguns:

- melhora da saúde física;
- melhora da saúde mental (com redução de estresse e depressão, aumentando o entusiasmo e o otimismo);
- melhora os relacionamentos sociais (aumentando também a empatia e a sensibilidade pelas pessoas ao redor);
- ajuda a dormir melhor;
- aumenta a autoestima.

Os nossos colaboradores aproveitaram a data e deixaram muitas mensagens especiais na lousa do refeitório! Brenda Guedes, consultora interna, escreveu: "Gratidão a Deus por tudo que sou e pelo que ainda irei me tornar". Já Alexandre Maia, agente funerário, deixou registrado: "Grato por cada dificuldade e desafio vencidos ao longo do caminho. Obrigado, meu Deus, meu amigo e Pai Jeová".

# Janeiro Branco: A sua saúde mental importa!



Você sabia que em janeiro acontece a Campanha Janeiro Branco? Este é um mês dedicado à conscientização e cuidados com a saúde mental. Mas por que janeiro? O site oficial da campanha explica o motivo:

“*Porque, no primeiro mês do ano, em termos simbólicos e culturais, as pessoas estão mais propensas a pensarem em suas vidas, em suas relações sociais, em suas condições de existência, em suas emoções e em seus sentidos existenciais. E, como em uma ‘folha ou em uma tela em branco’, todas as pessoas podem ser inspiradas a escreverem ou a reescreverem as suas próprias histórias de vida.*

É importante saber que outros males físicos e psicológicos podem surgir devido à falta de atenção com a saúde mental. A pandemia do coronavírus afetou vários aspectos da nossa vida, sobretudo as questões emocionais, influenciando no aparecimento de ansiedade, estresse e depressão. Para se ter uma noção, em caráter global, estima-se que mais de 300 milhões de pessoas sofram com a depressão, segundo o site da Organização Pan-Americana da Saúde.

## Promova bons hábitos!

O Hospital Santa Mônica, localizado em Itapeverica da Serra (SP) e focado na reabilitação da saúde física e mental do paciente, sugere algumas práticas que contribuem para melhorar a qualidade de vida e promover a saúde mental. São elas:

- afaste-se de situações que gerem emoções negativas;
- separe um tempo para curtir a vida e aproveitar o que ela oferece de melhor;
- valorize a convivência social e viva intensamente os bons momentos em família;
- pratique atividade física, tenha uma dieta saudável e cuide da qualidade do sono;
- mesmo durante o período de quarentena, não se esqueça de dar atenção aos amigos e aos familiares.

*(Informação disponível em:*

*<https://hospitalsantamonica.com.br/janeiro-branco/>.*

*Acesso em: 07 jan. 2022)*

Nada substitui a terapia. Mas algumas atividades podem proporcionar bem-estar, como meditação, exercícios de relaxamento, horas regulares de sono e até mesmo um hobby prazeroso. E lembre-se: se você sentir necessidade, não hesite em procurar ajuda médica!



# Notícias rápidas

## COVID-19 e Gripe

Caros colaboradores, infelizmente, como é de conhecimento de todos, estamos com aumento nos casos de COVID e também do vírus INFLUENZA.

Sabemos que trabalhamos em um serviço essencial e que cada um de nós é peça primordial para o atendimento a nossa população.

Pedimos que continuem se preservando ao máximo neste momento, evitando aglomerações e exposições que não forem de extrema necessidade.

Qualquer sintoma gripal ou relacionado com os quadros de INFLUENZA ou COVID deve ser comunicado imediatamente à gestão da empresa para que as medidas mais seguras possam ser tomadas.

Neste momento, precisamos de total comprometimento de todos para que nosso quadro não seja afetado, prejudicando assim o atendimento às nossas famílias.

Certos da compreensão de todos, agradecemos o entendimento!

## Humm... Deu fome!!

A tarde do dia 23/12 foi marcada por um café delicioso: cachorro quente para os colaboradores, preparado com muito carinho pela nossa gerente geral Patrícia Peixoto. No dia seguinte, também tivemos um café da manhã especial para entrarmos no clima Natalino!



## Entrega de doações



Nosso fim de ano foi muito solidário e ficamos extremamente felizes com isso! No dia 23 de dezembro, realizamos as entregas das doações de duas campanhas que estavam acontecendo aqui:

- ✓ a arrecadação de alimentos para o Grupo de Pesquisa e Assistência ao Câncer Infantil (GPACI);
- ✓ a arrecadação de brinquedos para o Natal das crianças em situação de vulnerabilidade social da nossa cidade (Parceria com o Fundo Social de Solidariedade).

Queremos agradecer a vocês, nossos colaboradores, por permitirem que tantas coisas boas aconteçam! Doar é um ato de amor!



# Notícias rápidas

## Doação de cortinas



Agora em janeiro também realizamos a doação de cortinas a seis instituições sociais que se inscreveram em nosso formulário. Realizamos a troca dos tecidos em nossas dependências e, por estarem em ótimo estado, irão beneficiar as entidades que assim necessitam. As entidades beneficiadas foram:

- ✓ Associação de Moradores de bairro - Vila Helena e adjacências;
- ✓ Casa Cattani;
- ✓ Instituto Kayton em Ação;
- ✓ Instituto dos Filhos Misericordiosos da Cruz;
- ✓ Associação Educacional e Beneficente Vale da Benção - Casa Nova Vida;
- ✓ Rede do Bem Sorocaba.

## Ajude a manter os banheiros limpos!

Nunca é demais lembrar que o banheiro é um espaço compartilhado e todos devem colaborar com a higiene do ambiente! Por isso:

- Não jogue papel higiênico no chão ou no vaso sanitário;
- Dê descarga após o uso;
- Não urine na tampa do vaso;
- Se sujar, limpe!

**BENEFÍCIOS DO PRÓ FAMILY PARA VOCÊ E SUA CASA!**

- 🔑 CHAVEIRO
- ⚡ MANUTENÇÃO ELÉTRICA
- 🚰 MANUTENÇÃO HIDRÁULICA

**ofebas**  
ASSISTÊNCIA FUNERÁRIA



## Atuação MORAL e ÉTICA

Encerramos 2021 com uma certificação da ABREDIF (Associação Brasileira de Empresas e Diretores do Setor Funerário) que aqueceu os nossos corações.

O certificado comprova a atuação MORAL e ÉTICA da Ofebas em conformidade com o Código de Auto-Regulamentação do Setor Funerário e confere idoneidade ao nosso empreendimento!

Isso demonstra todo o nosso compromisso e respeito com o público atendido. Em todos esses meses de pandemia, nossos colaboradores estiveram em plena atividade, se arriscando e acolhendo inúmeras famílias num momento inconsolável.

# Aniversariantes do mês



**07/01**  
**LAÍS TAVARES**  
**SENE**



**14/01**  
**MAURO DOMINGUES**

## Aniversário de tempo de empresa!

Queremos parabenizar os colaboradores que confiam em nosso trabalho e compartilham conhecimento com a gente!

Saiba que a sua experiência (de vida e profissional) é essencial para a nossa empresa! Que possamos comemorar mais anos juntos!



**Alberto Rodrigues da Silva - Auxiliar de Vendas Externas - 01 ano**



**Junior Cesar Gaspar Vicente - Consultor Funerário - 05 anos**



**Ana Paula Ferraz de Lima - Assistente Administrativo - 06 anos**



**Elaine Pereira Salinas da Silva - Recepcionista Anfitriã - 05 anos**



**Meiri de Lima Andrade - Serviços Gerais - 01 ano**



**Gleice Leitão de Oliveira Calvilho - Gerente Comercial - 03 anos**

# Depoimentos

Confira a seguir alguns depoimentos dos nossos colaboradores que comemoram aniversário de empresa neste mês!



## Elaine Salinas - Recepcionista Anfitriã

Entrei na empresa em 13 de janeiro de 2017. No início, fiquei cobrindo férias e atestado de várias pessoas. Fiz plantões em diversos horários. Comecei no setor da limpeza e acho que um ano depois, não me recordo com tanta exatidão, participei de um processo de seleção interno e fui promovida para a recepção do velório.

Antes de começar a trabalhar aqui, me lembro que um dia meu filho, de seis anos, foi ao mercado comigo e me pediu uma bolacha de dois reais. Na época, eu não tinha dinheiro para comprar; aquilo doeu demais. Prometi para ele que em outro dia compraria. Eu passava muita necessidade... Dias depois de já estar empregada, a empresa forneceu o VR e o VA. Eu levei meus filhos ao supermercado e comprei a bolacha. Ainda hoje essa história mexe muito comigo e não consigo não me emocionar ao falar dos meus dois filhos.

Se não fosse a Ofebas, eu não teria o que tenho hoje em casa. Conquistei tudo através daqui, já que meu marido não tem uma renda fixa. Hoje, meu filho tem videogame; eu tenho máquina de lavar e geladeira boas; meu armário está abastecido com alimentos. Mas, para mim, o mais importante não é o bem material. É a empresa acreditar no meu potencial. E os meus filhos são abençoados por receberem os frutos do meu emprego!

Eu não cresci apenas profissionalmente, mas como ser humano também. Eu me visto melhor, tenho postura para falar, aprendi a respeitar os sentimentos das outras pessoas... Pessoas que convivem comigo há mais tempo percebem essa mudança e ficam orgulhosas de quem eu sou hoje.

Graças ao convênio médico que a Ofebas oferece, também consegui fazer cirurgia de estrabismo que tanto desejava. E um dos momentos que mais precisei da empresa foi quando perdi o meu pai, em abril de 2019. Pude sentir o carinho e o cuidado; tudo aquilo que a gente tenta oferecer às famílias enlutadas.

Tenho vários objetivos de vida. Quero investir em cursos profissionalizantes, como de oratória e liderança... Sou muito grata à Patrícia pela oportunidade que me deu; por confiar em mim e em meu trabalho.

Posso dizer que a Ofebas foi e é um porto seguro em minha vida. Eu olho para trás e não me reconheço mais. Eu já fui muito ajudada pelos outros, mas, hoje, sou uma pessoa que consegue ajudar!



*Elaine com o broche que ganhou de presente ao comemorar aniversário de empresa*

# Depoimentos



## Ana Paula Ferraz de Lima / Assistente Administrativo

Sou efetivada na Ofebas há seis anos, mas também tem o período em que estagiei aqui. Quando comecei, o objetivo era passar por todos os setores e aprender um pouco de cada área. Iniciei na recepção, no atendimento ao cliente. Depois, fui para o cadastro de planos e, posteriormente, fiquei um pouco no financeiro (na parte de cartão de crédito). Após o período de estágio, fui registrada inicialmente como auxiliar administrativo. Eu queria muito trabalhar no RH e fiquei por um mês nesse setor, embora a Patrícia insistisse que o meu perfil não fosse de RH e sim de financeiro. Mesmo assim, a Patrícia permitiu que eu tivesse essa experiência. Logo, eu voltei pro financeiro e estou nele desde então.

Com a Ofebas, aprendi muito. A empresa me ajudou tanto no meu desenvolvimento pessoal quanto profissional. Sou grata à empresa e a todas as pessoas que compartilham suas experiências de vida comigo. Em especial, sou grata à Patrícia por ter identificado o meu perfil profissional a partir de sua experiência de vida e ter me colocado numa área que hoje gosto muito de trabalhar e me sinto bem!



## Alberto Rodrigues / Auxiliar de Vendas Externas

Fazer parte do time da Ofebas me traz uma gratidão imensa e um orgulho muito grande pelo que é feito para a população no geral. Além disso, trabalho com pessoas maravilhosas que me inspiram a ser melhor a cada dia. Nesse um ano de empresa, só tenho uma palavra para dizer: gratidão!



## Junior Gaspar / Consultor Funerário

Há exatos 5 anos, estava prestes a mudar minha vida, minha história! Estava precisando de emprego; sem dinheiro para comprar um sabonete... Então, jejei e clamei ao Senhor e Ele me apresentou a OFEBAS.

Comecei como vendedor de planos. Depois, fui convidado a ser consultor funerário. No início, tive um pouco de receio. Mudança sempre assusta, mas foi a melhor coisa que me aconteceu.

Não há dinheiro que pague a gratificação de atender a uma família enlutada e, nesse momento tão difícil, acolher, orientar e organizar a despedida, ouvir um "muito obrigado", "Deus abençoe, estava tudo lindo" (sim, "lindo"; mesmo sendo uma palavra inoportuna para o momento, ouvimos isso).

Sou imensamente grato à Patrícia, Gleice, Rosi e Caio. Meu amadurecimento profissional e pessoal está ligado diretamente a essas pessoas incríveis. Agradeço toda diretoria e presidência.

Sou imensamente feliz por trabalhar com todas essas pessoas maravilhosas. Somos uma família, literalmente.

Gratidão, OFEBAS, aos cinco anos de aprendizado e por colocar o pão em minha mesa!

## Você gostaria de contribuir com a produção do nosso jornal?

Nos mande a sua sugestão, críticas, elogios e comentários! Escreva para [marketing@ofebas.org.br](mailto:marketing@ofebas.org.br) ou envie uma mensagem para (15) 9 9852-2071.