

Ofebas doa mais de quatro mil litros de leite a instituições de Sorocaba e Votorantim



Instituições beneficiadas foram Pastoral do Menor e APAE's de Sorocaba e Votorantim - pág. 04

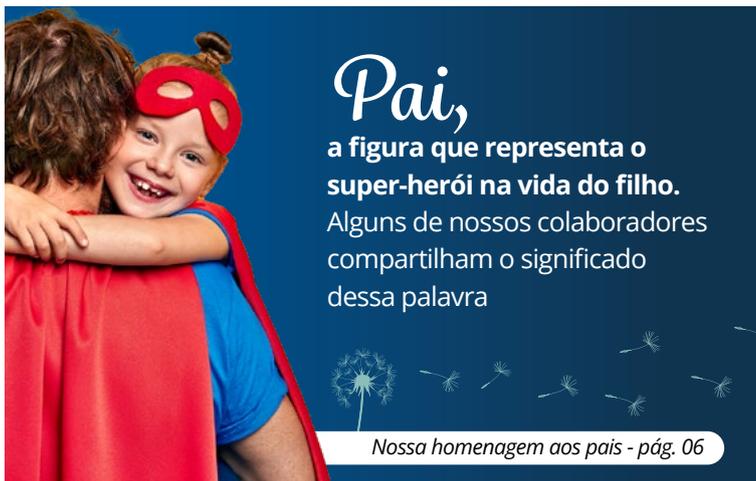
Conheça mais sobre o agente funerário, uma profissão que envolve acolhimento e empatia



Sandra Oliveira e Alexandre Maia - pág. 02



Confira alguns dos nossos parceiros - pág. 06



Nossa homenagem aos pais - pág. 06

Se vai assistir a um filme no fim de semana, não se esqueça de conferir as nossas dicas!



Como eu era antes de você - pág. 07

“A união faz a força”

Essa pode parecer uma frase clichê, mas, para nós, ela faz todo sentido. Isso porque é o trabalho em equipe que nos faz chegar mais longe. Acreditar e confiar no potencial dos nossos colaboradores nos faz ir além. Somos extremamente gratos a todos que nos acompanham nesta jornada de acolhimento e homenagem às histórias de vida. Também agradecemos aos que confiam em nós a missão de prestar a última homenagem ao ente querido. Sabemos o quanto o nosso trabalho envolve respeito, carinho e solidariedade com cada história que chega aqui!

ofebas
a vida da nossa
família é cuidar
bem da sua!



Patrícia Peixoto
Gerente geral



Fachada unidade de Sorocaba, no Santa Rosália

Agente funerário: uma profissão que envolve empatia, respeito e acolhimento

Um dos profissionais que está ao lado da família enlutada em um dos momentos mais difíceis da vida é o agente funerário. Além de preparar a cerimônia de despedida e cuidar do ente querido, eles oferecem o ombro na tentativa de dar ao outro o mínimo de conforto e acolhimento. Tal empatia, respeito e acolhimento são pontos primordiais para o exercício da função, que entram em consonância com o papel da Organização Funerária das Entidades Beneficentes e Assistenciais de Sorocaba (Ofebas) na sociedade.

Como forma de homenagem, os agentes funerários têm uma data específica no calendário: dia 17 de março. E, segundo a gerente geral da Ofebas, Patrícia Peixoto, para trabalhar no ramo é necessário ter ética, empatia e entender o importante papel que esses profissionais têm na vida de outras pessoas.

“Temos profissionais qualificados e que entendem o propósito de vida deles. Eles nasceram com uma função diferente dos outros e, quando compreendem isso, é emocionante de se ver o amor com o qual atendem os enlutados. É uma sensação de orgulho em saber que temos colaboradores tão comprometidos e que respeitam o outro”, pontua Patrícia.

A equipe de agentes funerários da organização é formada, atualmente, por 15 profissionais. Entre eles está a Sandra Suzana dos Santos Oliveira, de 50 anos. Para ela, é muito emocionante e gratificante quando uma família ao fim da cerimônia vem agradecer-lá. “É uma profissão em que a gente aprende muito a respeitar o próximo. Diariamente exercemos a empatia, porque aprendemos a lidar com a dor de cada um, e a maneira como se expressam é particular. Nós procuramos dar o máximo de amparo possível”, conta.

A humanização da função é mais do que necessário, pois, assim como para qualquer pessoa, o luto não é algo fácil. “Ser agente funerário me tornou mais humana, porque percebemos que ninguém é melhor do que ninguém. Uma palavra de carinho e um abraço são atos singelos que fazem a diferença. Muitas vezes eu me abalo com as situações,



Sandra Oliveira e Alexandre Maia,
agentes funerários

mas eu preciso ser forte para acolher a pessoa que está passando por tudo aquilo”, diz Sandra.

Já para Alexandre Maia, também agente funerário da Ofebas, a profissão tem como base conduzir as memórias do ente querido. “Somos aqueles profissionais que precisam entender que estamos lidando com um amigo, mãe, pai, primo de alguém... É o amor da vida de quem fica”.

As dores da pandemia

A pandemia de Covid-19 e as restrições impostas, também ao ramo funerário, fizeram com que milhares de famílias não conseguissem realizar cerimônias de despedida e prestar uma última homenagem ao ente querido. Tal situação fez do agente funerário uma pessoa ainda mais forte. “Foi uma época em que mais presenciamos a solidão e a dor das famílias em não poderem ver seus entes queridos pela última vez. Vivemos situações complicadas, em que nos colocávamos ainda mais no lugar do outro”, finaliza Sandra Oliveira.

O ato de velar um ente querido faz parte da cerimônia de despedida, e é dela o ponto de partida para a elaboração da perda de um familiar ou amigo. Falar as últimas palavras, ver, tocar, é muito importante para que a perda e, conseqüentemente, a separação se mostre real. Além disso, é ali onde os enlutados

podem expressar a sua dor e se despedir.

“A cerimônia tem como objetivo, do ponto de vista psicológico, marcar aquele acontecimento, trazer a consciência do familiar ou amigo que sofre uma perda sobre um novo modo de viver. Estudos revelam que essa vivência proporciona uma reinserção social mais descomplicada e uma vivência de luto ‘mais saudável’, evitando um possível processo de luto crônico, onde pode haver sofrimento intenso prolongado ou pensamentos recorrentes sobre a pessoa que se foi”, analisa a psicóloga da Ofebas, Ana Laura Costa.

Cerimônias de despedida

A Ofebas oferece várias formas de homenagem ao ente querido, como chuva de pétalas, velório on-line, música ambiente, leitura de carta, entre outros serviços. Entretanto, o agente funerário, para a realização das cerimônias, também pode adotar pequenos detalhes que fazem a diferença para os familiares.

“Uma história que me marcou foi quando houve um falecimento em casa. Quando fomos buscar o ente querido, eu perguntei se a mãe tinha um perfume característico. O filho disse que sim e me deu. Usamos esse perfume para a cerimônia de despedida e aquilo, por mais simples que tenha sido, fez uma diferença gigantesca, porque resgatou a memória afetiva daquelas

peçoas”, lembra Alexandre Maia.

E são realmente pequenos detalhes que fazem a diferença, segundo o profissional. “Os familiares podem solicitar a leitura de uma carta homenagem tanto com base em modelos que oferecemos quanto elaborados por eles mesmos. Mas há outros gestos simples que marcam. É um passo a passo de muito cuidado e respeito, como a dobra do véu, o tom de voz, a postura que adotamos...”, finaliza Maia.

Você sabia que oferecemos música ambiente para as cerimônias de despedida?



A música tem um papel importante na vida de muitas pessoas. Ela tem a capacidade de tocar os nossos sentimentos. E, para as famílias que desejam, nós oferecemos músicas ambiente como forma de homenagear a memória do ente querido. Essa é uma das possibilidades que temos de personalizar as cerimônias de despedida. Afinal, nosso ente querido merece toda demonstração de amor e carinho.

Colecionando memórias

Vamos de recordação?

A vida é feita de momentos. Momentos que podem ser compartilhados com pessoas próximas, amigos e familiares. E nós queremos lembrar a nossa participação neste ano no maior arraial do Estado de São Paulo, a Festa Junina de Votorantim.



E o trem estava bom demais, sô! Preparamos um stand especial para que todos pudessem conhecer os benefícios dos nossos planos de assistência familiar e testassem a sorte em nossa roleta repleta de brindes!



Uma parte da equipe comercial da Ofebas



A campanha de arrecadação de leite foi pensada por ser um dos principais alimentos das entidades

Ofebas doa mais de quatro mil litros de leite a instituições de Sorocaba e Votorantim

Leites foram arrecadados numa campanha comercial e direcionados à Pastoral do Menor e às APAE's

“Nenhum de nós é tão bom quanto todos nós juntos”. É assim que descreve Solange Fogaça, representante da Pastoral do Menor – Associação Bom Pastor ao receber milhares de litros de leite da Organização Funerária das Entidades Beneficentes e Assistenciais de Sorocaba (Ofebas). Ao todo, foram 4.884 litros de leite divididos entre a Pastoral e as APAE's (Associação Pais e Amigos dos Excepcionais) das cidades de Sorocaba e Votorantim. Os leites

foram arrecadados numa campanha comercial da Ofebas realizada no mês de maio.

Para a gerente geral, Patrícia Peixoto, um dos propósitos da organização é prestar auxílio às entidades e às pessoas em situação de vulnerabilidade. “A Ofebas, de caráter sem fins lucrativos, é muito mais do que uma assistência funerária. Nós queremos ser uma ponte entre todos que desejam fazer o bem e as instituições sociais. E é por meio das

nossas campanhas que conseguimos unir forças e fazer a diferença na sociedade. Somos muito gratos a todos que participam”, pontua Patrícia.

A campanha de arrecadação de leite foi pensada por conta de ser um dos principais alimentos consumidos nas entidades. Mônica Marsal, representante da APAE Votorantim, conta que a doação veio em um momento em que mais precisam. “Nós fomos furtados há alguns meses e estamos enfrentando dificuldades. E a Ofebas, mais uma vez, nos acolheu de braços abertos. Recebam o nosso muito obrigada”. Atualmente, a entidade de Votorantim tem 130 assistidos, entre jovens, crianças e adultos.

Assim como Mônica, Fábio Nobuhiro, que representa a APAE de Sorocaba, agradece a organização pela doação. “Nós estamos muito felizes com os leites que recebemos e que serão direcionados às nossas 360 famílias”.

Por sua vez, a Pastoral do Menor atende diariamente mil e cem crianças, adolescentes e familiares em situação de vulnerabilidade. “A doação de leites é de suma importância para o nosso trabalho. A nossa gratidão por toda a parceria e arrecadação”, ressalta Solange, representante da Pastoral.

Ofebas presta auxílio a jovem de 26 anos com doença degenerativa

O setor de serviço social da organização mantém contato com a família em vulnerabilidade social para entender as necessidades do momento

A Ofebas realiza diversas ações sociais ao longo do ano. Uma delas é o auxílio que oferece desde 2020 a um jovem de 26 anos que, aos 15, foi diagnosticado com Distrofia Muscular de Cinturas (DMC). Essa é uma doença genética, de caráter progressivo, que provoca a degeneração muscular da região pélvica (quadril e coxas) e região escapular (ombros e braços).

Inicialmente, o auxílio consistia na

doação de suplementos específicos de alimentação. Posteriormente, por intermédio do serviço social, a organização promoveu articulações com a rede de saúde, possibilitando ao jovem sessões de fisioterapia por meio da Rede Lucy Montoro, consulta domiciliar com a infectologista Dra. Amanda Nunes, com o nutrólogo Paulo Goes, da Secretaria da Saúde, e encaminhamento ao dentista. Também articulou com o transporte

especial doado pela Premed para levar o jovem aos tratamentos. “O nosso papel é cuidar do indivíduo como um todo. Por isso precisamos ter sempre ao nosso lado uma rede de apoio, e toda parceria é muito bem-vinda”, ressalta Danila Oliveira, assistente social da Ofebas, que frequentemente está em contato com a família para entender as atuais necessidades.

Devido à doença do filho, Luiz Antonio Lopes precisou sair do emprego para se dedicar totalmente ao tratamento do jovem. Hoje, sustenta a casa com o Benefício de Prestação Continuada (BPC), que faz referência a um salário mínimo. “Só tenho a agradecer pela assistência que a Ofebas tem me dado nos últimos três anos. Gratidão por toda ajuda”.

Está na hora do Assessoramento Técnico 2023, capacitação gratuita da Ofebas voltada às instituições sociais de Sorocaba e Votorantim

Os encontros do Assessoramento Técnico da Ofebas estão com datas marcadas. Previsto para acontecer entre agosto e outubro, a edição deste ano conta com temas atualizados e palestrantes novos. Essa é uma capacitação oferecida todos os anos de forma gratuita às entidades de Sorocaba e Votorantim, com o objetivo de qualificar os serviços, programas, projetos e benefícios ofertados pela rede socioassistencial, além de fortalecer a autonomia dos sujeitos, grupos e comunidades. Em média, são 44 horas de qualificação.

Aporte Financeiro

Após a realização dos encontros, três entidades têm seus projetos escolhidos (por meio de uma comissão técnica) para um aporte financeiro para que possam colocá-los em prática. Em 2022, as três instituições beneficiadas com R\$ 5 mil cada foram: a Integrar (com o projeto Cultivando o Aprendizado), a Associação dos Deficientes de Votorantim (com o projeto Cozinha Acessível) e a Associação Sorocaba Futebol dos Amputados (com o projeto Vôlei Adaptado).

Para este ano, o aporte também irá contemplar três entidades, mas no valor de R\$ 10 mil cada.



Encontro na Câmara Municipal de Sorocaba



Abertura na Câmara Municipal de Sorocaba

A Ofebas, em parceria com a Câmara Municipal de Sorocaba, promoveu pela primeira vez um encontro de "abertura do assessoramento" no dia 14 de junho. Esse encontro abordou sobre o Assessoramento Técnico 2023, motivação, liderança e importância do Selo Social, com participações especiais do professor e antropólogo Luiz Marins e do jornalista Fernando Assanti, representante do Selo Social.

O encontro reuniu aproximadamente cem pessoas ligadas a alguma instituição social, além de representantes da Prefeitura Municipal de Sorocaba e Votorantim, da Câmara e da Escola do Legislativo.

Veja os temas da edição 2023

- Conhecendo as Ações Sociais da Ofebas: Projeto Continuar a Viver e Assessoramento Financeiro
- Captação de Recursos
- A importância da capacitação permanente para pleitear recursos de emendas e outras fontes
- Revisão do Estatuto Social com foco na Agenda ESG (Environmental Social Governance)
- Conhecendo a Rede de Proteção Social de Sorocaba - SECID
- A importância das Mídias Sociais para dar visibilidade às OSC's / Comunicação com foco no 3º Setor
- Lei Geral de Proteção de Dados-LGPD / Direitos Humanos e o princípio da dignidade da pessoa humana / Direitos do Terceiro Setor
- CEBAS – Certificação e Lei
- Organização Financeira
- Primeiros socorros psicológicos: a primeira atenção ao estado emocional numa situação de emergência e crise
- Oficina Prática de Elaboração de Projetos

Indique e ganhe!

Todo mundo sabe que amizade também é sinônimo de cuidado e proteção, né? E se depender da gente, você pode cuidar daquele amigo especial e ainda garantir descontos no seu plano de assistência familiar!

Com a nossa campanha, você pode indicar aquele amigo do coração para se tornar um dos nossos associados. E se ele fechar qualquer um dos nossos planos, **VOCÊ GANHA AUTOMATICAMENTE 3 MENSALIDADES PAGAS POR NÓS!***

Entre em contato e faça já a sua indicação!

 (15) 99849-2146

Aqui, todo mundo sai ganhando!

*Consulte condições

Nossa homenagem aos pais

O super-herói sem capa que ama, cuida, protege e educa aquele ser tão pequenino. Ser pai é ser amigo, conselheiro; é segurar nas mãos do filho e encorajá-lo a viver os sonhos com coragem e determinação. É ser abraço e proteção com palavra de orientação.

A todos os pais, recebam o nosso carinho!



Adryan Santos

Agente Funerário

Faz 10 meses que tenho a responsabilidade de ser todos os dias uma pessoa melhor e de passar bons princípios, pois sei que sou o maior exemplo na formação do caráter do serzinho mais importante da minha vida. Ser pai me ensinou a ser mais responsável, maduro, a nunca desistir e buscar sempre o crescimento pessoal e intelectual. Ser pai é chegar em casa após um dia exaustivo e esquecer de todo cansaço e problemas apenas vendo a alegria que minha filha me recebe. Ser pai, para mim, foi descobrir um amor incondicional, o maior e mais sincero. Aurora, o papai te ama muito!



Alexandre Maia

Agente Funerário

É preciso ser versátil e adaptável na criação dos filhos. Ser pai envolve assumir muitos papéis diferentes num mesmo dia. Algo que tem funcionado desde o início da minha paternidade é estar sempre envolvido, antes mesmo do nascimento. Ser amigo da Bianca à medida que ela crescia foi fundamental. Não existe uma receita pronta, mas, quando os pais se dão conta de que o amor em forma de bebê está a caminho e está por nascer, você faz de tudo e coloca uma "capa" para ser o que os filhos esperam de seus pais: "UM HERÓI". Sinto muita a falta do meu!



Juliano Henrique

Atendimento Funerário

Ser pai é uma combinação de sentimentos... É um orgulho pelos pequenos aprendizados "bobos" dos meus bebês; é autorresponsabilidade por saber que alguém depende de você e te espera em casa. Ser pai é ensinar, repreender e aprender. Acredite, por mais que seja apenas um bebezinho, elas me ensinam muito, principalmente o amor que sinto por elas! Eu sempre digo a minha esposa que elas salvaram a minha vida. Obrigado, meus anjos, por me ensinarem o que é o amor.

CLUBE DE
DESCONTOS
OFEBAS

Clube de Descontos, o seu clube, do seu jeito!

Já pensou em ter descontos em vários serviços, desde consultas médicas, exames e até mesmo em farmácias, locação de veículos e muito mais? E em se aprimorar profissionalmente com aquele curso e ainda garantir um desconto especial? Ler revistas, gibis e outros conteúdos gratuitamente?

Tudo isso se torna possível com o Clube de Descontos Ofebas, uma



Medicina, psicologia, fisioterapia, nutrição, fonoaudiologia, terapia ocupacional e laboratório de exames.

Até 50% de desconto



25% de desconto

em todos os produtos



Até 30% de desconto



Clínica odontológica
Até 20% de desconto



Rastreamento veicular
A partir de 30% de desconto

plataforma totalmente online para que nossos associados (titulares e dependentes do plano) tenham acesso a descontos exclusivos por meio da nossa rede de parceiros. São mais de

200 parceiros LOCAIS e NACIONAIS!

Acesse a nossa plataforma **clubedescontos.ofebas.org.br** e conheça os benefícios de ser um associado Ofebas!

Confira 3 indicações de filmes!

Até mesmo quando o tema central do enredo é sobre “luto”, um processo que cada indivíduo vivencia à sua maneira, os filmes ajudam muito na forma de compreender e refletir sobre a vida. Por isso, dá uma olhada nas dicas de filmes a seguir!



Milagres do Paraíso

Conta a história de uma família cuja filha de 10 anos, Anna Beam, é diagnosticada com uma doença rara e incurável chamada pseudo-obstrução motora. A família luta para encontrar uma cura para a doença da menina enquanto enfrenta dificuldades emocionais e financeiras. A trama se desenrola quando Anna sofre um acidente que a leva a uma experiência de quase morte, onde relata ter visitado o paraíso. Essa experiência muda sua vida e a de sua família, trazendo uma nova perspectiva de fé e esperança.



Como Eu Era Antes de Você

O filme conta a história de Will e Lou, um casal formado “por acaso” na trama. Tudo começa quando Will sofre um grave acidente de moto e fica tetraplégico. Desde então, o rapaz passa a contar com a ajuda de Lou, uma divertida cuidadora que faz de tudo para que ele volte a encontrar apreço pela vida e desista da ideia de cometer o suicídio assistido. Essa aproximação entre os dois faz com que ambos se apaixonem.

Lou então acredita que Will tenha desistido do suicídio, mas percebe estar enganada. O filme mostra o quão importante é aproveitar os momentos ao lado das pessoas que amamos.



Para Sempre Alice

Alice Howland é uma professora de linguística em uma das mais renomadas universidades de Manhattan que, aos 50 anos, descobre estar sofrendo de Alzheimer. Tudo acontece quando a professora começa a esquecer palavras e situações vivenciadas no cotidiano. Até que um dia, voltando de uma caminhada, ela esquece completamente o caminho de sua casa e acaba se perdendo nas ruas da cidade. É quando resolve procurar um médico para entender o porquê dos seus esquecimentos repentinos.

Desde então, começa uma “briga” contra a doença, utilizando celular e jogos para memorizar as ocasiões vivenciadas. Diante disso, Alice resolve tirar um ano sabático com a família para preservar as memórias que ainda lhe restam. O filme mostra como é importante ficar ao lado da família nos momentos bons e ruins, pois nunca se sabe o dia de amanhã.



Receitas

Fotos meramente Ilustrativas.

Bolo de cenoura com cobertura de chocolate

- 3 cenouras médias picadas
- 1 xícara de óleo
- 2 xícaras de açúcar
- 3 ovos
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 pitada de sal
- 2 xícaras de farinha de trigo

Cobertura:

- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- Chocolate em pó

Modo de preparo: Bata no liquidificador todos os ingredientes da massa, menos a farinha de trigo. Numa tigela, junte a farinha de trigo peneirada, o fermento em pó e o sal. Leve para assar por aproximadamente 40 ou 45 minutos.

Modo de preparo (cobertura):

Leve ao fogo e continue misturando até obter uma consistência cremosa. Depois, despeje em cima do bolo. Está pronto para servir!



Bolinho de Queijo

- 1 xícara (chá) de leite
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 gema
- 1 pitada de sal
- queijo branco ou mussarela a gosto
- óleo para fritar

Modo de preparo: Em uma panela, adicione o leite, a farinha de trigo, a margarina, a gema e o sal. Leve ao fogo e mexa com um garfo até que a massa solte da panela, depois deixe esfriar. Modele a massa em bolinhas e recheie com o queijo, depois passe o bolinho na gema de ovo e na farinha de rosca. Em uma panela, adicione o óleo. Depois de quente, adicione as bolinhas e frite-as. Rende 30 porções.

Depoimentos

“Quero agradecer o respeito que vocês têm com os familiares neste momento tão difícil. Quem dera se todos fossem assim. Que Deus abençoe 🙏”

Depoimento disponível na plataforma do Google

Caça-palavras da Motivação



Aprendizado, Cuidado, Leitura, Estudo, Ajuda, Persistência, Acolhimento, Escuta, Abraço

R K D A T P A L D T N N
S S O C B E S T U D O A
W V E O M R D B I R O P
Y E E L N S A T E N T R
L E O H O I A Ç O T E E
E E T I O S T D O Y A N
I S N M I T T I U A A D
T C A E E Ê I O E A N I
U U R N N O N R U J R T Z
R T K T N C F U K U E A
A A T O H I D N L N A D
S C U I D A D O T W I O



Expediente:

Publicação trimestral. Distribuição gratuita.

Presidente da Diretoria Executiva:
Paulo Antônio Simões

Vice-presidente: Oswaldo Helene Filho

Gerente geral: Patrícia Peixoto
gerencia@ofebas.org.br

Coordenadora de comunicação e jornalista responsável: Jennifer Lucchesi
marketing@ofebas.org.br

Coordenador comercial: Joabe Vitorino
comercial@ofebas.org.br

Estagiária de comunicação: Thainá Raiane
assistente.comunicacao@ofebas.org.br

Diagramação: Agência Yank

Unidade Sorocaba: Rua Braz Cubas, 61 - Jd. Santa Rosália / Unidade Votorantim: Rua Antônio Fernandes, 135 - Centro

Contato comercial: ☎ (15) 99849-2146 / (15) 3331-7010

www.ofebas.org.br 📱 @ofebassocial

Colunas e textos de opinião não representam, necessariamente, o posicionamento da organização. Reprodução permitida desde que citada a fonte.