

Famílias enlutadas em situação de vulnerabilidade recebem assistência psicológica da Ofebas



O atendimento faz parte do Projeto Continuar a Viver – pág. 02

Jóias criadas por meio de mechas de cabelo, cinzas de cremação e pelos de animais de estimação?

Sim, isso é possível!

Saiba mais – pág. 04



Assistência pet e sem acréscimo no plano mensal **é na Ofebas**



Saiba mais sobre esse benefício – pág. 05

Os nossos "AUmigões" tomam conta das sugestões de filmes!



Confira 4 filmes – pág. 07

Uma torta de frango de dar água na boca



Anote a receita! – pág. 08

Assistência pet é na Ofebas!

Ao longo dos anos, a Ofebas tem se dedicado a fornecer suporte, acolhimento, compreensão e solidariedade à sociedade. A nossa atuação desempenha um papel de extrema relevância, oferecendo todo apoio social e psicológico às famílias enlutadas, além de contribuir para as causas sociais. E sempre pensando em ir adiante, a nossa novidade é a assistência pet, com vários serviços interessantes aos tutores e aos pets. Afinal, eles são membros da família e nos amam incondicionalmente. Nada mais justo do que retribuirmos todo o carinho e a atenção. A assistência pet é sem acréscimo no valor do plano. Para saber todas as informações, convidado você a visitar o nosso site, a aba Pro Family. E qualquer dúvida, estamos à disposição!

*A vida da nossa família é cuidar bem da sua!
(e do seu pet também)!*

Escaneie o QRCode >>



Patrícia Peixoto
Gerente geral

Ofebas oferece assistência psicológica gratuita às famílias enlutadas em situação de vulnerabilidade

O atendimento faz parte do Continuar a Viver, projeto conduzido pelos setores do serviço social e psicológico com objetivo de orientar, acolher e cuidar das famílias durante o luto

O luto é um processo natural da vida, caracterizado pelo rompimento de vínculos afetivos e profissionais. No caso da perda de um ente querido, a mistura de sentimentos pode existir e persistir por muito tempo, como amor, raiva, medo, saudade e a não aceitação. Diante desse cenário, a Organização Funerária das Entidades Beneficentes e Assistenciais de Sorocaba (Ofebas) oferece, por meio do Projeto Continuar a Viver, a assistência psicológica gratuita às famílias em situação de vulnerabilidade. O objetivo é acolher e cuidar das famílias enlutadas.

De acordo com a gerente geral, Patrícia Peixoto, o trabalho da organização vai além de oferecer cerimônias de despedida às histórias. “O nosso outro maior compromisso é cuidar da vida de quem ficou. Nosso propósito é ajudar os familiares a ressignificarem as dores e as perdas, mostrando para eles como a vida pode acontecer e se reestruturar daqui para a frente. Nós estamos aqui para acolhê-los no momento quando mais precisam”.

A assistência psicológica pode ser oferecida ao grupo familiar ou de forma individual, fornecendo às pessoas uma vivência ao processo do luto de maneira mais acolhedora, com escuta e atenção aos sentimentos. “A terapia não vai tirar o sofrimento e nem curar a dor. Mas, através de uma escuta atenta e de técnicas, o indivíduo consegue passar pelo luto de um jeito mais saudável”, pontua Ana Laura Costa dos Anjos (CRP 06/179479), psicóloga da Ofebas.

Comprometimento de ambas as partes

Para assegurar a participação ativa do paciente na terapia, é fundamental que ele se identifique com a abordagem escolhida pelo profissional. A psicóloga da Ofebas, Ana Laura Costa, trabalha com a abordagem TCC (Terapia Cognitivo

Comportamental), que visa ensinar técnicas aos pacientes que serão utilizadas no dia a dia de forma autônoma.

Entre essas técnicas está a RPD (Técnica de Registro Funcional), uma estratégia que permite identificar as emoções e os comportamentos do indivíduo de acordo com os acontecimentos diários. Esses pensamentos, ações e sentimentos precisam ser anotados para que o profissional possa analisar se existe ligação entre eles.

Outras técnicas muito utilizadas são voltadas ao relaxamento, ansiedade, respiração e regulação emocional. Por meio do treinamento, também chamado de psicoeducação, o paciente aprende a praticá-las no cotidiano.

“O nosso trabalho é voltado à conscientização e ao cuidado da saúde mental de forma totalmente personalizada às necessidades de quem nos procura. E para que haja resultado no tratamento, é necessário que ambas as partes (profissional e paciente) estejam engajadas. Afinal, os caminhos e as decisões a serem tomadas são do paciente, enquanto nosso compromisso é auxiliar na identificação e resolução dos problemas”, resalta Ana Laura.

Encaminhamento pelo serviço social

A assistência psicológica da Ofebas é voltada às famílias de baixa renda que tiveram direito ao auxílio funeral gratuito ou parcial. Quem faz o direcionamento ao setor é o serviço social da organização, que visa orientar e garantir direitos às famílias enlutadas. Psicologia e serviço social são os setores-chave do Projeto Continuar a Viver.

Danila Oliveira, assistente social da Ofebas, explica que todas as pessoas atendidas pelo Projeto passam por uma entrevista para que se possa compreender qual é a dinâmica familiar e saber



Danila Oliveira, assistente social da Ofebas

como estão lidando com a perda do ente querido. “É por meio da entrevista que identificamos as necessidades e conseguimos direcionar os nossos trabalhos. Orientamos desde coisas simples, como emissão de documentos e reinserção no mercado de trabalho, e fazemos até encaminhamentos para a nossa assistência psicológica e outras redes de serviço, tanto pública quanto privada”, explica a profissional.

O momento de se buscar ajuda

Sobre quando as pessoas devem procurar a ajuda de um profissional habilitado, Ana Laura explica que é quando se sentem à vontade e perceberem que não estão conseguindo lidar com os sentimentos sozinho. Porém, é importante todos estarem abertos a novas possibilidades, dado que a assistência psicológica não precisa, necessariamente, ser feita apenas quando há o rompimento de um vínculo.

“A terapia pode ser realizada como um tratamento preventivo. É a prevenção, a conscientização e, mais uma vez, o cuidado com a nossa saúde mental e o bem-estar. É preciso plantarmos essa sementinha da importância do autocuidado na nossa sociedade”, finaliza a psicóloga.

Setor de psicologia realiza encontros mensais de apoio ao luto

Os encontros são realizados de forma on-line. Eles são gratuitos e aberto a todos os interessados. Para participar, basta se inscrever previamente



Os encontros são mediados pela psicóloga Ana Laura Costa

Em parceria com o setor de Psicologia, desde julho, a Ofebas realiza mensalmente o projeto “Grupos de apoio terapêuticos para pessoas enlutadas”. O objetivo é abordar a temática do luto de maneira compassiva e acolhedora, buscando desfazer os tabus ainda presentes na sociedade a respeito do assunto. Eles acontecem via Google Meet, às 19h, de forma gratuita. É aberto a todos os interessados (acima de 18 anos). Para participar, basta acompanhar os temas nas redes sociais da organização e fazer a inscrição previamente.

A programação abrange temas para públicos diversos, como pais que perderam os filhos, a perda de um pet (luto não reconhecido), morte violenta, a importância de cuidar da saúde mental no processo do luto, entre outros.

Segundo a psicóloga da Ofebas, Ana Laura Costa dos Anjos (CRP 06/179479), o luto é um processo singular, em que cada indivíduo vivencia de forma única. No entanto, esse processo tende a ser silencioso. “Na maioria dos casos, passado os primeiros dias da perda, aquele familiar ou amigo já não recebe o acolhimento, a escuta e o espaço necessários para

expressar a sua dor. Muitas vezes, o próprio enlutado possui o receio de incomodar ou ser inconveniente ao falar novamente de sua perda ou expressar seus sentimentos, sendo que, naquele momento, toda a sua vida gira em torno de um vazio físico e emocional”, explica a profissional.

A psicóloga ainda enfatiza a importância do apoio social para um luto saudável. Proporcionar companhia, ouvir sem julgamentos e estimular a participação em eventos, mesmo quando o enlutado hesita, são maneiras significativas de oferecer ajuda. No entanto, existem alguns casos em que o indivíduo não se sente à vontade para se abrir com pessoas conhecidas e buscam por um ambiente de acolhimento externo.

Veja os temas já trabalhados:

- **Julho:** Pais enlutados
- **Agosto:** Filhos que perderam os pais
- **Setembro:** A importância de cuidar da saúde mental durante o luto
- **Outubro:** Perda pet - o luto não reconhecido

Estamos em busca de um

Assessor de acolhimento!

Requisitos:

- Gostar de **pessoas**
- Ser **carismático**
- Gostar de **carinho na barriga**
- Trazer **alegria e acolhimento**

Chamando todos os pets encantadores e cheios de carisma! Queremos um novo assessor de acolhimento para a nossa equipe!

Estamos selecionando um aumigo peludo para “trabalhar” com a gente e trazer muita fofura e energia positiva na nossa organização.

Ele terá como missão recepcionar e oferecer, sobretudo, acolhimento às nossas famílias enlutadas. Estamos procurando uma adoção com as seguintes características: idade mínima de 60 dias e máxima de 1 ano; de preferência ma-

cho, que goste de interagir com as pessoas, das raças Golden ou Bernese.

Contaremos com a participação dos adestradores parceiros Bruno Valle e Carlos Valle na seleção. Você conhece algum disponível para adoção?

Compartilhe essa novidade com seus amigos amantes de animais e vamos encontrar o “assessor” perfeito juntos!



Você sabia que mechas de cabelo, pelos de animais de estimação e até mesmo cinzas de cremação podem ser transformados em joias laboratoriais?

Essa é uma maneira de homenagear histórias de vida e estabelecer um novo formato de vínculo com quem já partiu

O anel de formatura. O colar especial. O brinco usado no casamento... Além das joias serem utilizadas como toque especial a um visual, elas também têm o poder de eternizar momentos e histórias. E uma das novidades do mercado é a possibilidade de transformar mechas de cabelo, pelos de animais de estimação e cinzas de cremação em cristais e diamantes. Elas podem dar origem a pingentes para pulseiras, colares, anéis e tudo aquilo que a imaginação desejar, trazendo um novo significado ao sentimento.

A Ofebas é uma empresa que oferece esse serviço, tanto para associados quanto não associados. De acordo com a gerente geral da Ofebas, Patrícia Peixoto, todas as peças são únicas, elaboradas com o objetivo de homenagear histórias de vida. "As joias são eternas e assim é o nosso amor pelos nossos entes. Elas não precisam necessariamente ser feitas em memória de alguém que nos deixou. Podem ser encomendadas para diversas ocasiões da vida, como o nascimento de um filho, comemoração de aniversário, noivado, formatura", destaca.

Os diamantes ou cristais podem ser criados a partir da mecha de cabelo de uma única pessoa ou por meio da composição familiar: mechas de cabelo de um casal; de mãe e filhos; pelos dos pets etc.

Eles são produzidos em parceria com um laboratório que conta com técnicas de sustentabilidade que não prejudicam o meio ambiente. Todos acompanham um certificado de garantia de autenticidade.

Homenagem aos que partiram

Lidar com a partida daqueles que são amados é uma das vivências mais desafiadoras e dolorosas que um indivíduo pode encontrar ao longo de sua vida. Durante esse processo, é comum que a pessoa se sinta mais triste, sozinha e até mesmo desorientada, uma vez que a ausência do ente querido traga consigo a sensação de vazio. Segundo a psicóloga da Ofebas, Ana Laura Costa dos Anjos (CRP 06/179479), estabelecer um novo formato de vínculo com o ente torna-se essencial ao lidar com a perda dessa pessoa.

"Embora a ausência física do indivíduo seja uma realidade difícil de aceitar, os sentimentos de amor e carinho por ele perduram na memória afetiva. Mesmo diante da impossibilidade de compartilhar momentos físicos, diversas são as maneiras de homenagear sua memória e manter sua presença viva", explica a profissional.

É uma dessas formas de homenagem é por meio da transformação das cinzas de cremação em joias laboratoriais, de diversos tamanhos e formatos.

Como são produzidos

Após a coleta do material escolhido, eles passam por um processo de identificação. Esse procedimento permite acompanhar todo o fluxo até a entrega final do produto.

O material coletado passa por um processo de extração que converte o carbono em grafite. O grafite obtido é então compactado em uma cápsula e inserido num equipamento que o submete à alta pressão e temperatura, transformando o grafite em diamante. Os diamantes estão disponíveis nas cores amarelo, azul e branco, que variam de 0,1 quilate (aproximadamente 3 mm) a 2.0 quilate (8,1 mm).

Já os cristais permitem inúmeras personalizações. O familiar pode solicitar a inclusão do material em pingentes, miniaturas ou objetos decorativos, como em formato de coração pulsante, pets e imagens religiosas.

"Esse serviço que oferecemos em nossa organização é de extrema importância, pois permite com que os clientes tenham mais possibilidades de homenagear àqueles que amam. É uma maneira única e significativa de preservar memórias. A transformação do material em uma joia simboliza a durabilidade e a preciosidade dos momentos especiais em nossas vidas", finaliza Patrícia.



Trabalhe conosco!

Se você busca fazer parte de uma equipe dinâmica, inovadora e que tem como propósito acolher e homenagear histórias de vida, **venha fazer parte da família Ofebas**. Acesse o nosso site e confira as vagas disponíveis!

Todas as vagas oferecem como benefícios: Vale transporte; VA; VR; Convênio médico e Convênio odontológico. Você pode enviar currículo para rh@ofebas.org.br.

Escaneie o QRCode e candidate-se



No dia de Finados, Ofebas tem programação para homenagear os entes queridos

As homenagens consistem na criação coletiva de uma árvore da vida, música ao vivo e soltura de balões ecológicos. Ação acontece no dia 02/11 a partir das 10h e é aberta a todos os interessados

“Árvore da Vida: entre ciclos, lembranças e renascimentos”. Esse é o tema da 3ª ação de Finados planejada pela Organização Funerária das Entidades Beneficentes e Assistenciais de Sorocaba (Ofebas). O objetivo é homenagear os entes queridos por meio da construção coletiva de uma árvore da vida. Também haverá música ao vivo (acústico com voz, violão e piano) e a tradicional soltura de balões ecológicos. Ação acontece na quinta-feira, dia 02 de novembro, das 10h às 11h30, na unidade Sorocaba. Participação é gratuita e aberta a todos os interessados.

A gerente geral, Patrícia Peixoto, comenta que todas as ações planejadas em Finados buscam homenagear as memórias e as histórias de vida, assim como as famílias. Para este ano, a ideia de criar uma árvore coletiva,



personalizada com flores, é com intuito de resgatar todo o significado que a árvore em si possui: raízes, família, força, nascimento.

“A vida é um ciclo entre lembranças e renascimentos. As memórias nos conectam ao passado e os recomeços nos impulsionam para o futuro. Embora a saudade sempre se faça presente em nossos corações, a vida é feita de ciclos que se renovam e se fortalecem, criando raízes e ganhando novos ares. Daí o tema pensado com carinho para homenagearmos quem tanto amamos e já não estão mais presentes fisicamente”, detalha Patrícia.

Árvore da vida

A Ofebas vai disponibilizar uma escultura em ferro de uma árvore. Na ação, as famílias vão poder personalizar flores

para dar vida à árvore, colorindo de acordo com seu sentimento. Cada flor vai representar uma história, uma vida que marcou tantos corações. Após a flor ser pintada, ela será colocada na árvore. A intenção é ter uma obra de arte a ser exposta futuramente em uma das unidades da organização.

Música ao vivo e soltura de balões

Além dessa ação artística, a Ofebas também vai oferecer café da manhã e música ao vivo em acústico de voz, violão e piano. Os músicos são Hamilton de Oliveira, Fernando Stecca e Paty Andrade. A programação se encerra com a tradicional soltura de balões ecológicos.

A participação é aberta a todos que tiverem interesse em homenagear um ente querido e acontece de forma gratuita. Não é necessário realizar inscrição. Basta comparecer a Ofebas, unidade do Santa Rosália, no horário da ação.

Ação de Finados

Local: Estacionamento ao lado da Ofebas / Unidade Sorocaba.

Endereço: Rua Braz Cubas, 31, Jardim Santa Rosália.

Data: 02 de novembro, das 10h às 11h30.

Informações: (15) 3331-7010 / (15) 99849-2146

Assistência pet é na Ofebas e sem acréscimo no valor do plano mensal

Pode ser de 4 patas, de penas, de escamas; que pulam, que voam... Na jornada da vida, nossos pets são mais que companheiros, são membros queridos da família!

A Ofebas entende essa conexão especial e é por isso que oferece algo a mais para os associados. Com a Assistência Pet, você cuida da saúde e do bem-estar do seu fiel amigo **SEM PAGAR NADA MAIS NO VALOR DO PLANO.**

Entre os serviços oferecidos, está:

- ✓ Transporte do animal de estimação para clínica veterinária ou de volta para o domicílio, caso o cliente não tenha condições próprias de fazer;
- ✓ Agendamento de consultas;
- ✓ Consultas em domicílio;

- ✓ Acionamento e/ou agendamento de “leva e traz” para clínicas veterinárias, banho e tosa etc.;
- ✓ Orientações sobre vacinas e transporte aéreo com pet;
- ✓ Gastos (reembolso) com veterinário no atendimento emergencial;
- ✓ Organização da cerimônia de despedida ou cremação do pet;
- ✓ **E muito mais, assim como parceiros da área pet no Clube de Descontos!**

Na assistência, o associado só precisa acompanhar quantos acionamentos são permitidos em cada serviço e o valor que é coberto. No caso da cremação, cobre-se até R\$ 700,00. A cremação é coletiva, mas se o tutor tiver interesse na individual ele fica responsável apenas pela diferença do valor.

Afinal, família é sinônimo de amor e cuidado, tanto para os humanos quanto para os peludinhos!

Escaneie o QR Code e confira tudo sobre a assistência pet



Ao escanear o QR Code, acesse o botão “Confira os benefícios do Pro Family clicando aqui”

O benefício é oferecido para os contratos mais recentes, de 2020 em diante. Porém, em casos de clientes mais antigos, é possível fazer a atualização do plano. Basta entrar em contato na recepção do Pro Family para saber se o contrato inclui o serviço e, no caso negativo, fazer a migração.

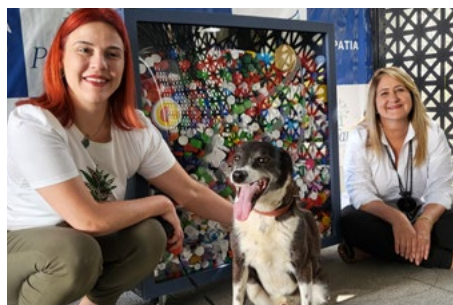
Confira as nossas últimas ações sociais

• **APAE RUN OFEBAS 2023:** 03/09 foi uma manhã de domingo simplesmente incrível, cheia de emoção e adrenalina, com recorde de inscritos. A Ofebas foi a patrocinadora oficial da 2ª edição da APAE RUN, um evento em prol da solidariedade que arrecadou fundos para a ampliação dos quartos da APAE Sorocaba, proporcionando um melhor atendimento aos assistidos. Juntos, fazemos a diferença! Agradecemos a todos que participaram conosco! Foram mais de 1.300 participantes!



• **Doação de tampinhas plásticas:** A felicidade do Jujuba em encontrar tanta tampinha arrecadada! Além da participação da Verusk, responsável pela ONG Patas que Salvam, quem

acompanhou a entrega das doações foi a Nelise Maia, uma grande participante da nossa campanha! Nelise está sempre trazendo tampinhas que coleta no condomínio em que mora! Na última entrega, realizada em 07/08, arrecadamos um total de 41,5 kg de tampinhas plásticas! Essa conquista nos enche de alegria e orgulho, pois sabemos que estamos fazendo parte de uma causa tão importante para os nossos animaizinhos, vítimas de abandono e maus-tratos.



• **Participação no Baile da Cidade:** A Ofebas, representada pela nossa diretoria e gerente geral, esteve presente no tradicional Baile da Cidade, realizado em 04/08, no Clube de Campo Sorocaba. O evento abriu as comemorações de 369 anos do município. A festa foi de caráter beneficente, sendo uma iniciativa

da Prefeitura por meio do Fundo Social de Solidariedade. O objetivo foi arrecadar brinquedos para serem doados no Natal às crianças em situação de vulnerabilidade. Foram arrecadados mais de três mil brinquedos.



• **Doação de equipamentos a convalescentes:** Com coração quentinho, no dia 24/07 realizamos a doação de duas cadeiras de rodas e duas cadeiras de banho para a Associação dos Deficientes da Região de Sorocaba (ADERES) para que possam continuar fazendo um trabalho maravilhoso com os atendidos.

• **Campanha do agasalho:** as doações de cobertores e roupas beneficiaram as instituições SOS (Serviço de Obras Sociais), Casa Transitória André Luiz e Associação Cristã de Assistência Plena – ACAP.

CLUBE DE
DESCONTOS
OFEBAS

Clube de Descontos, o seu clube, do seu jeito!

Associado, faça o seu cadastro e dos dependentes agora mesmo em clubedescontos.ofebas.org.br e aproveite inúmeros benefícios.

Para que um dependente tenha acesso a plataforma do Clube, é necessário que o CPF dele esteja cadastrado em nosso sistema do Pro Family. Se o dependente tentar fazer o cadastro no Clube e aparecer alguma mensagem de erro, entre em contato com a recepção do Pro Family


BOTICA FORMULAS
Desde 1994

Farmácia de Manipulação
20% de desconto


SAGRADO PET
ASSISTÊNCIA FUNERÁRIA & CREMATÓRIO

Assistência Funerária e Crematório Pet
Até 20% de desconto


Clínica Dra. Rosi Franco
Desde 2017

Fisioterapia
50% de desconto
fisioterapia traumato, ortopédica, fisioterapia neurofuncional adulto e infantil, fisioterapia cardiovascular.


ADESTRADOR CARLOS VALLE
ADESTRADOR BRUNO VALLE

Valle de Educação Canina
10% de desconto


CAOBOY

Clínica Veterinária
Consultas Veterinárias com
10% de desconto


PETHOME!

Onde você encontra tudo para o pet
Consultas Veterinárias com
10% de desconto


MiAu
Confeitaria e Petiscos Naturais

Confeitaria pet
15% de desconto

(15) 3331.7010 | (15) 99849.2146 e verifique se o CPF está cadastrado em nossa base de dados. Se não estiver, solicite a inclusão. Feito isso, tente novamente realizar o cadastro no Clube de Descontos.

*Benefícios e parceiros podem sofrer alteração sem aviso prévio.

Entretenimento

Confira 4 indicações de filmes!

Poucas amizades na vida são tão puras quanto a de um pet e seu dono. E a gente sabe disso! Para esta edição, selecionamos filmes em que os AUmigões são os protagonistas!

Confira nossas dicas para todos os amantes de cachorros! Prepare a pipoca e abra espaço no sofá porque é diversão (e emoção) garantida para você e seu fiel amigo de quatro patas!



Sempre ao seu lado

Inspirado em uma história real, o filme segue a lealdade inabalável de Hachiko, um cão Akita, ao seu dono. Mesmo após a morte do tutor, Hachiko continua a esperar por ele na estação de trem diariamente, tocando profundamente a vida de todos que testemunham sua devoção.



Sargento Stubby: Um Herói Americano

A história real de um cão de rua que se junta ao seu novo dono nas batalhas da Primeira Guerra Mundial. Por suas ações valorosas, Sargento Stubby ainda é reconhecido como o cão mais condecorado da história americana.



Quatro vidas de um cachorro

A história acompanha um cão chamado Bailey enquanto ele renasce várias vezes, cada vez com uma missão única para cumprir e aprendizados para compartilhar com seus donos.



Meu amigo Enzo

Narrado pelo cão Enzo, o filme explora a vida do piloto de corridas Denny e sua família. Enzo aprende valiosas lições sobre amor, vida e humanidade ao observar as experiências de Denny.



Receitas

Torta de frango

Massa:

- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 xícara (chá) de óleo
- 3 ovos
- 2 xícaras (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- Sal a gosto
- Queijo ralado a gosto

Recheio:

- Peito de frango sem pele
- Óleo para refogar
- Cebola
- Alho
- Tomates sem pele e sem sementes
- Sal a gosto
- Milho, ervilha, azeitona e palmito se for do interesse

Modo de Preparo:

Recheio: Refogue o peito de frango, com o óleo, sal, cebola, alho e tomate. Deixe cozinhar até ficar bem molinho. Desfie. Acrescente milho, ervilha, azeitona e palmito.

Massa: Bata o leite, o óleo e os ovos no liquidificador em velocidade baixa. Acrescente aos poucos a farinha, o sal e o fermento. Despeje metade da massa em uma forma untada e adicione o recheio sobre ela. Cubra com o restante de massa e o queijo ralado. Se quiser, pode enfeitar em cima com rodela de tomate. Leve ao forno preaquecido (180° C) até dourar.



Brownie

- 5 colheres de manteiga
- 3 ovos
- 3 xícaras de achocolatado
- 6 colheres de açúcar
- 12 colheres de farinha de trigo

Modo de preparo: Derreta a manteiga e reserve. Enquanto derrete a manteiga, misture os 3 ovos e o açúcar. Misture bem. Acrescente a manteiga derretida no ovo e o açúcar. Agora é só misturar o achocolatado e o trigo. Unte uma forma com manteiga e achocolatado. Leve ao forno a 180° C por 30 minutos.



Depoimentos

“Eu e minha família agradecemos a Ofebas de todo coração pelo carinho, dedicação e respeito pelo meu pai. Nunca tinha visto tanto Amor”

Depoimento disponível na plataforma do Google

Caça-palavras do Acolhimento



Compreensão,
Amor, Escuta,
Acolhimento,
Abraço, Respeito,
Agradecimento,
Cuidado.

D A J M N S R I E N H A N U A R
C A G R A D E C I M E N T O C N
O U S A A S S F I Y I O S E O S
M L I A B E P I R E P W O A L S
P W M D R T E O O P E R E C H R
R U O E A H I H D A E T V S I S
E S M A Ç D T U N I T S E O M B
E L H K O I O T F R H H C E E I
N H C N K C I B E I T S A U N E
S W R U A R R A N S Y W L M T G
Ã S C Y H A I E G S H E F D O A
O E O N G T L I D I R Y T Y G R



Expediente:

Publicação trimestral. Distribuição gratuita.

Presidente da Diretoria Executiva:
Paulo Antônio Simões

Vice-presidente: Oswaldo Helene Filho

Gerente geral: Patrícia Peixoto
gerencia@ofebas.org.br

Coordenadora de comunicação
e jornalista responsável: Jennifer Lucchesi
marketing@ofebas.org.br

Coordenador comercial: Joabe Vitorino
comercial@ofebas.org.br

Estagiária de comunicação: Thainá Raiane
assistente.comunicacao@ofebas.org.br

Diagramação: Agência Yank

Unidade Sorocaba: Rua Braz Cubas, 61 - Jd. Santa Rosália / Unidade Votorantim: Rua Antônio Fernandes, 135 - Centro

Contato comercial: ☎ (15) 99849-2146 / (15) 3331-7010

www.ofebas.org.br 🌐 @ofebassocial

Colunas e textos de opinião não representam, necessariamente, o posicionamento da organização. Reprodução permitida desde que citada a fonte.